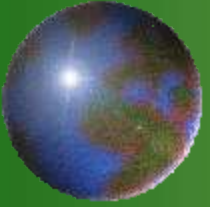


AİLE İÇİ ETKİLİ İLETİŞİM

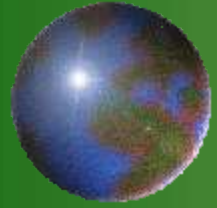


Ankara İl Milli Eğitim Müdürlüğü

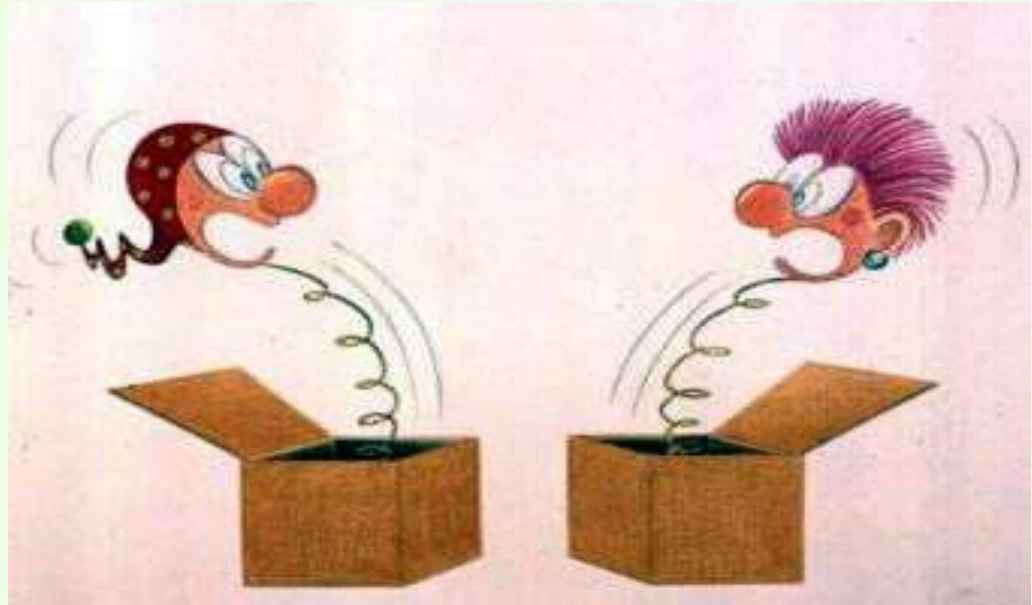


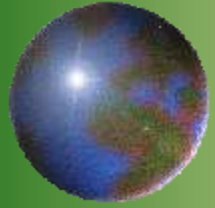
*Çağdaş bir toplum olabilmek
ve sorunlara demokratik
çözümler getirebilmek için
bireylerde sağlıklı
iletişim
becerileri
geliştirilmelidir.*





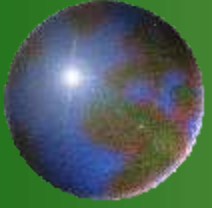
İletişim Engelleri Çocuęu Olumsuz Etkiler





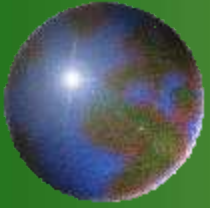
*Anne
baba çocuđu
dinlerken
bedensel
olarak da
dinlemelidir*





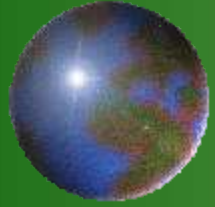
*Sen dili çocuğun
olumsuz davranışlarını
değiřtirmesinde
etkili
olmaz.*





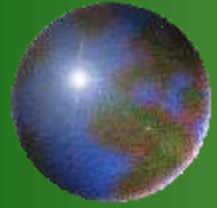
Anne baba tarafından suçlayıcı ve yargılayıcı sen mesajları alan çocuk zamanla kendisini savunmaya ve anne babasını yargılayarak karşı çıkmaya başlar.





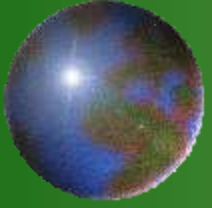
Ben dili, kabul edilmeyen davranışın tanımlandığı ve ne tür duygular uyandırdığının açıklandığı dürüst ve sorumlu bir kızgınlık ifadesidir.





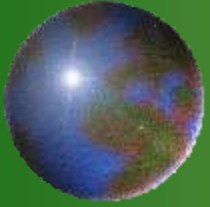
Ben Dili; Anne Babanın o anda kendilerinde oluşan gerçek duygularını ifade etmeleridir. Duyguların ifade edilişinde suçlama ve yargılamanın olmayışıdır.

Sen dilinde ise suçlama ve yargılama vardır.



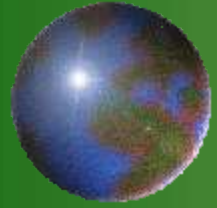
*En Etkili Ben
İletileri
Anne-babanın
Gerçek
Duygularıyla
Uyumlu Olan
İletilerdir.*





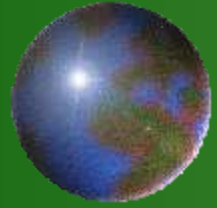
Çocuğunuzun Kendine Güvenli Olmasını Mı İstiyorsunuz?





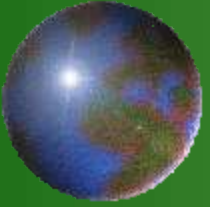
Önce Siz Ona Güvenin.





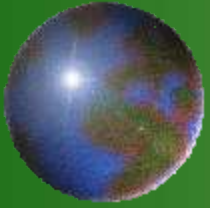
*Sözleriniz ya da
Davranışlarınızla Çocuklarınıza
Onları Sevdiğinizi Ne Kadar
Sık Belli Edersiniz?*





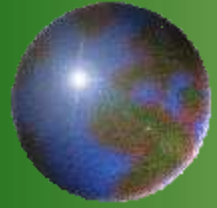
“Çocuklarınızla, Geneldeki İlişkileriniz, Tutumunuz Sevginin Göstergesidir”





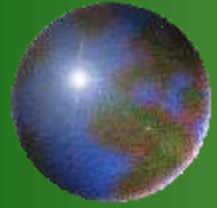
*Çocuğun Davranışını Anlamakta
Güçlük Mü Çekiyorsunuz?
Kendinizi Çıkmazda Hissedip
Çaresiz Mi Kalıyorsunuz?*





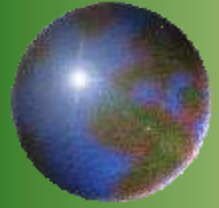
*Etkili Anne Baba Olmak
Sabır
Gerektirir.
Adım Adım
İlerleyin.*





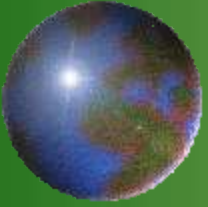
*Çocuğun Hatalarını Söylemek
Yerine Güçleri Ve Olumlu
Taraflarını İfade Edin.*





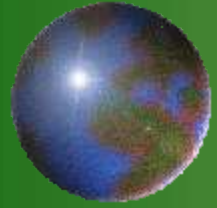
Sevginizi Dile Getirin.





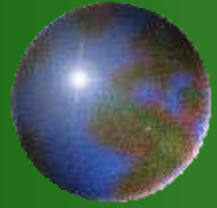
*Yetersizlik Sergileyen Bir
Çocuk Beceriksiz Değildir.
Kendi Yeteneklerine
İnancını Yitirmiştir.*





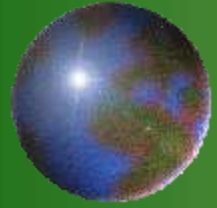
*Anne Baba Olarak ocuđunuzu
Ve Kendinizi Ne Kadar
Tanıyorsunuz?*





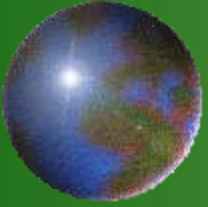
*Aile Deęerleri ocukların
Seçimlerini Etkiler.
Müzięe Deęer
Ve Önem
Verilen Bir Ailede
Çocuğun Seçimi
Bu Yönde Olma
İhtimali Yüksek
Olacaktır.*





Çocuklar Sevimlik, Şefkat ve İlgil Görmek İster.

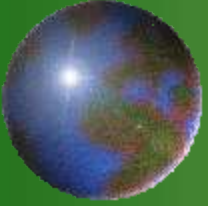
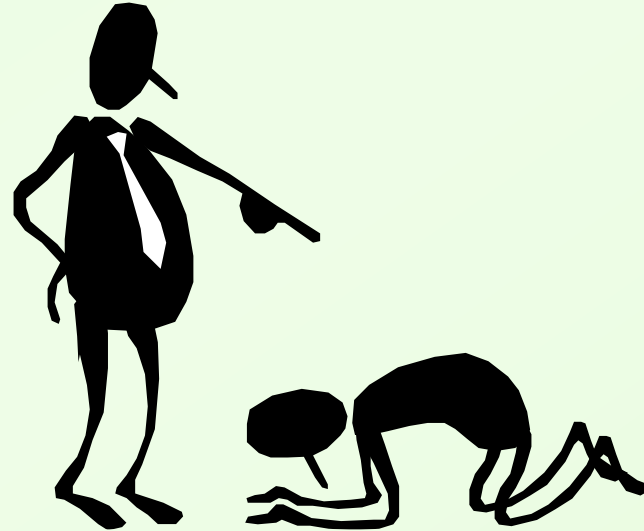


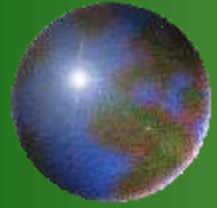


*Çocukların Sorumlu Kişiler
Olarak Yetiştirmelerine
Yardım Etmek, Çocuklar
Açısından En İyi Yoldur.*



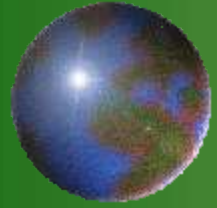
*Kontrol Etme, Baskı Yapma, Aşırı
Koruma Ve Acıma Duyguları
Çocukların Saygı Kavramlarını
Mahveder.*





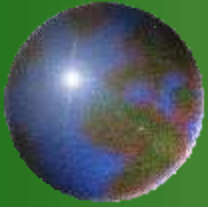
*Çocukların Hatalarını
Bulmaktansa, Beğendiğiniz
Olumlu Davranışlarını
Destekleyin.*





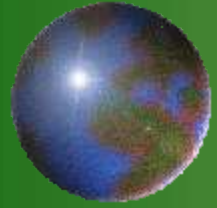
Övmeyin, Yüreklendirin





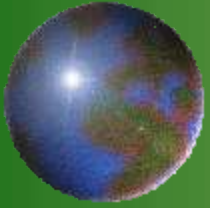
Temel Aile Gereksinimleri

- * Değerli olma Duygusu*
- * Güven Ortamı*
- * Yakınlık ve Dayanışma Duygusu*
- * Sorumluluk Duygusu*
- * Zorluklarla Mücadele Ederek Onların Üstesinden Gelmeyi*
- * Öğrenme Mutluluk ve Kendini Gerçekleştirme Ortamı*
- * Sağlıklı Manevi Yaşamın Temellerini Oluşturma Ortamı*

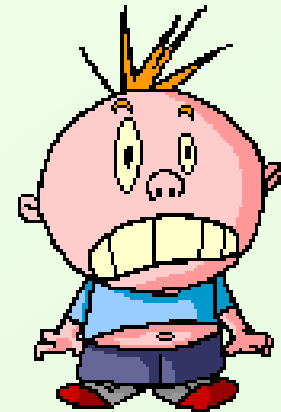


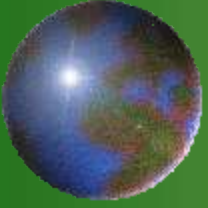
Çatışma Konusunda Aktif Dinleme Kullanılmalıdır



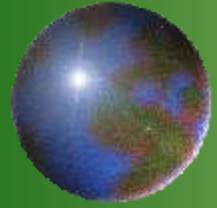


*Çocuğun Davranışının Altında
Yatan Nedeni Anlayabilirsek
Olumsuz Davranışı Deęiřtirmek
İçin De Ne Yapabileceęimizi Çok
Daha Kolay Buluruz.*



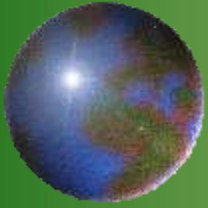


*Fotoğrafçıda gülümseyin.
Bir gün mutlaka alırlar
selamımızı
Üstün DÖKMEN*



İnsan Muhteşem Bir Potansiyeldir





*Bir elmanın yüreğinde
gizlenen tohum, görülmez
bir elma bahçesidir.
Ama bu tohum bir kayaya
rast gelirse ondan hiçbir şey
çıkamaz.*

HALİL CİBRAN



İnsanın Anavatanı Çocukluğudur.

